

Sports

در سراسر دنیا ورزش های بسیار متنوعی وجود دارند. ما می توانیم آن ها را در دسته بندی های متفاوتی قرار دهیم. در این مقاله راجع به مهم ترین ورزش ها و اصطلاحات مربوط به آن ها خواهیم آموخت.

Sports has a lot of variations all around the world. We can put them in different categories. In this article we will learn about the most important sports and their expressions.

Ball game

Ball games (or ballgames), also ball sports, are any form of game or sport which feature a ball as part of play.

بازی های توپی یا ورزش های توپی، هر بازی یا ورزشی است که در آن توپ بخشی از بازی است.

Ball games can be defined in several broad types:

بازی های توپی در انواع مختلفی می توانند تعریف شوند:

- **Bat-and-ball games, such as cricket and baseball.**

بازی های توپ و چوب، مانند کریکت و بیس بال

Cricket

It is played between two teams of eleven players on a field at the center of which is a 20-metre pitch with a wicket at each end.

کریکت بین دو تیم با 11 بازیکن بازی می شود، در زمینی که در مرکز آن سرازیری 20 متری با دو چوگان در دو طرف آن قرار دارد.



Baseball

It is played between two opposing teams who take turns batting and fielding. The game proceeds when a player on the fielding team, called the pitcher, throws a ball which a player on the batting team tries to hit with a bat.

بیس بال بین دو تیم مقابل یکدیگر بر گزار می شود که هر کدام به نوبت توپ را پرتاپ می کنند و چوب میزنند. بازی این گونه پیش می رود که بازیکنی از تیم منطقه ای به نام پرتاب کننده ی توپ، توپ را پرتاب می کند که بازی کنی از تیم مقابل تلاش می کند توپ را با چوب بزند.





- Racquet and ball games, such as tennis, squash and badminton.

بازی های توپ و راکت، مانند تنیس، اسکواش و بدمینتون

Tennis

Tennis is a racket sport that can be played individually against a single opponent (singles) or between two teams of two players each (doubles). Each player uses a tennis racket. The object of the game is to maneuver the ball in such a way that the opponent is not able to play a valid return. The player who is unable to return the ball will not gain a point, while the opposite player will.

تنیس یک ورزش راکتی است که می تواند به صورت فردی در مقابل یک حریف برگزار شود و یا به صورت تیم های دو نفره در مقابل یکدیگر بازی می شود. هر بازیکن یک راکت استفاده می کند. هدف بازی مانور دادن توپ به صورتی است که حریف نتواند ضربه ی بازگشت سالمی بزند. بازیکنی که نتواند ضربه ی بازگشت سالمی بزند امتیازی نمی گیرد در حالی که دیگر بازیکن امتیاز می گیرد.



www.zabanebartar.com



Squash

Squash is a ball sport played by two (singles) or four players (doubles squash) in a four-walled court with a small, hollow rubber ball. The players must alternate in striking the ball with their racquet and hit the ball onto the playable surfaces of the four walls of the court.

اسکواش یک ورزش توپی است که توسط دو نفر به صورت انفرادی یا چهار بازیکن در یک زمین چهار دیواره با یک توپ کائوچویی تو خالی انجام می شود. بازیکنان باید یکی در میان با راکت هایشان توپ را به قسمت های قابل قبول چهار دیوار زمین بزنند.





Badminton

Badminton is a racquet sport played using racquets to hit a shuttlecock across a net. Although it may be played with larger teams, the most common forms of the game are "singles" (with one player per side) and "doubles" (with two players per side). Badminton is often played as a casual outdoor activity in a yard or on a beach; formal games are played on a rectangular indoor court. Points are scored by striking the shuttlecock with the racquet and landing it within the opposing side's half of the court.

بدمینتون یک بازی راکتی است که از راکت ها برای رد کردن توپ از روی تور استفاده می شود. هر چند ممکن است که با تیم های بزرگتری هم بازی شود اما حالات معمول بازی به صورت انفرادی، (یک نفر در هر سو) و دونفره (دو نفر در هر سو) می باشد. بدمینتون اغلب به عنوان یک فعالیت در هوای آزاد در حیاط و یا ساحل بازی می شود. بازی های رسمی در یک زمین رو بسته مستطیلی برگزار می شود. امتیاز ها با زدن و گرفتن توپ توسط راکت و فرود آوردن آن در نیمه ی زمین حریف به دست می آید.



www.zabanebartar.com



- **Hand and ball-striking games, such as handball**

بازی های پرتاب کردن و گرفتن توپ و دست، مانند هندبال

Handball

Handball is a team sport that the two teams each has seven players, one of which stands in the goal as a goal-keeper. In handball the players must put the ball in the opponent's goal to score a point. In this sport they use hands to pass and shoot the ball. In handball the team which scores more goals is the winner. This game invented in 1920. The standard handball time is two 30 minutes halves.

هندبال ورزشی گروهی است که دو تیم شرکت کننده هر کدام دارای هفت بازیکن هستند، از این هفت بازیکن یک نفر به عنوان دروازه بان جلوی دروازه می ایستد. در ورزش هندبال بازیکنان برای کسب امتیاز باید توپ را درون دروازه حریف جای دهند. در این ورزش از دست برای پاس دادن و شوت کردن استفاده می شود. در هندبال تیمی برنده است که تعداد گل بیشتری بزند. این بازی در سال ۱۹۲۰ میلادی ابداع گردید. مدت استاندارد بازی هندبال دو نیمه ۳۰ دقیقه ای است.





www.zabanebartar.com



- Goal sports, usually team sports such as basketball and all forms of football and hockey.

Basketball

Basketball is a team sport in which two teams of five players, opposing one another on a rectangular court, compete with the primary objective of shooting a basketball through the

defender's hoop high while preventing the opposing team from shooting through their own hoop. A field goal is worth two points, unless made from behind the three-point line, when it is worth three. After a foul, timed play stops and the player fouled or designated to shoot a technical foul is given one or more one-point free throws. The team with the most points at the end of the game wins, but if regulation play expires with the score tied, an additional period of play (overtime) is mandated.

بسکتبال ورزشی تیمی است که در آن تیم های پنج نفره در یک زمین مستطیل شکل با هدف ابتدایی شوت کردن توپ در حلقه ی تیم مدافع و جلوگیری از شوت زدن تیم حریف به سمت حلقه ی خودی، با هم به رقابت می پردازند. هر گل دو امتیاز ارزش دارد مگر آنکه از پشت خط سه امتیازی انجام شود، که سه امتیاز ارزش خواهد داشت. بعد از هر خطا، زمان بازی متوقف می شود و بازیکنی که روی او خطای فنی انجام شده یک یا بیشتر از یک ضربه ی آزاد خواهد داشت. تیم با امتیاز های بیشتر در پایان بازی پیروز می شود، اما اگر بازی مقرر با امتیاز های مساوی تمام شود، وقت اضافه اختیار خواهد شد.





Football

Football is a family of team sports that involve, to varying degrees, kicking a ball to score a goal. Unqualified, the word football is understood to refer to whichever form of football is the most popular in the regional context in which the word appears. Sports commonly called football in certain places include association football (known as soccer in some countries); gridiron football (specifically American football or Canadian football); Australian rules football; rugby football; and Gaelic football. These different variations of football are known as football codes.

فوتبال خانواده ای از ورزش های تیمی است که در سطوح مختلف شامل لگدزدن توپ برای گل زدن می شود. به صورت نامحدود، کلمه ی فوتبال به آن نوع فوتبالی بر میگردد که در آن منطقه ای که از آن یاد شده است محبوب است. ورزش هایی که معمولا در مکان های خاصی فوتبال نامیده می شوند، شامل فوتبال متحد (در بعضی از کشور ها به عنوان soccer شناخته می شود)، فوتبال گریدیرون (مخصوصا



www.zabanebartar.com

فوتبال آمریکایی و فوتبال کانادایی)، فوتبال با قوانین استرالیایی، فوتبال راگبی و فوتبال اسکاتلندی می شود. انواع مختلف فوتبال به عنوان نظام فوتبال شناخته می شوند.





Hockey

Hockey is a sport in which two teams play against each other by trying to manoeuvre a ball into the opponent's goal using a hockey stick. There are many types of hockey such as bandy, field hockey and ice hockey.

In most of the world, hockey refers to field hockey. However, in Canada, the United States, Finland, Latvia, the Czech Republic and Slovakia, hockey usually refers to ice hockey.

هاکی ورزشی است که در آن دو تیم در مقابل هم بازی می کنند و سعی دارند که با استفاده از یک چوب هاکی توپ را به شکلی مانور دهند که در دروازه ی حریف قرار گیرد. هاکی انواع مختلفی دارد از جمله چوگان بازی، هاکی روی چمن و هاکی روی یخ.

در بیشتر قسمت های دنیا منظور از هاکی، هاکی روی چمن است. هرچند در کانادا، آمریکا، فنلاند، لتونی، جمهوری چک و اسلواکی هاکی به هاکی روی یخ بر می گردد.



- **Non-racquet net sports, such as volleyball and sepak takraw.**

ورزش های بدون راکت مانند والیبال و سپکتاکرا

Volleyball

Volleyball is a team sport in which two teams of six players are separated by a net. Each team tries to score points by grounding a ball on the other team's court under organized rules. It has been a part of the official program of the Summer Olympic Games since 1964.

The complete rules are extensive, but simply, play proceeds as follows: a player on one of the teams begins a 'rally' by serving the ball from behind the back boundary line of the court, over the net, and into the receiving team's court. The receiving team must not let the ball be grounded within their court. The team may touch the ball up to 3 times, but individual players may not touch the ball twice consecutively. Typically, the first two touches are used to set up for an attack, an attempt to direct the ball back over the net in such a way that the serving team is unable to prevent it from being grounded in their court.

والیبال ورزشی تیمی است که در آن دو تیم شش نفره به وسیله ی تور از هم جدا شده اند. هر تیم طبق قوانین مشخصی سعی می کند توپ را در زمین تیم حریف بخواباند. این ورزش از سال 1964 بخشی از المپیک تابستانی شده است.

قوانین کامل آن وسیع است اما به طور ساده بازی چنین پیش می رود: بازیکنی از یک تیم با زدن سرویس از روی تور به زمین تیم حریف از پشت خط سرویس زمین یک رالی را آغاز می کند. تیم گیرنده نباید اجازه دهد که توپ در زمینش بخوابد. هر تیم می تواند توپ را حداکثر 3 بار لمس کند اما هر فرد نباید



www.zabanebartar.com

توپ را دو بار پشت سر هم لمس کند. معمولاً دو ضربه ی اول برای آماده کردن یک حمله صورت می گیرد و تلاشی است برای جهت دادن به توپ به صورتی که به گونه ای در روی تور قرار گیرد و به آن ضربه زده شود که تیم مقابل نتواند از به زمین نشستن توپ جلوگیری کند.



Sepak takraw

Sepak takraw or kick volleyball, is a sport native to Southeast Asia. Sepak takraw differs from the similar sport of footvolley in its use of a rattan ball and only allowing players to use their feet, knee, chest and head to touch the ball.

سپکتاکرا یا والیبال پا ورزش بومی جنوب شرقی آسیا است. سپکتاکرا با ورزش مشابه فوت والی در استفاده ی آن از توپ خیزرانی و اجازه دادن به بازیکنان برای استفاده از پاهای، زانو، سینه و سر برای لمس توپ متفاوت است.



- **Target sports or precision sports, such as bowling, golf and all forms of billiards**

ورزش های نشانه گیری مانند بولینگ، گلف و تمام انواع بلیارد

Bowling

Bowling is a sport or leisure activity in which a player rolls or throws a bowling ball towards a target. It is one of the major forms of throwing sports. In pin bowling variations, the target is usually to knock over pins at the end of a lane. A strike is when all the pins are knocked down on the first roll, whereas a spare is when all the pins are knocked over on the second shot. The maximum score is 300, which is achieved by getting 12 strikes in a row.

بولینگ ورزش و یا سرگرمی است که در آن بازیکن توپ بولینگ را به سمت هدف پرتاب کرده یا می غلتاند. یکی از مهم ترین انواع ورزش های پرتابی است. در انواع بولینگ هدف معمولاً انداختن میله های چوبی قرار داده شده در آخر خط است. استرایک زمانی است که همه ی میله ها در پرتاب اول بیفتند و اسپیر زمانی است که تمام میله های چوبی با پرتاب دوم بیفتند. بالاترین امتیاز 300 است با زدن 12 استرایک پشت سر هم به دست می آید.



www.zabanebartar.com



Golf

Golf is a club-and-ball sport in which players use various clubs to hit balls into a series of holes on a course in as few strokes as possible.

Golf, unlike most ball games, cannot and does not utilize a standardized playing area, and coping with the varied terrains encountered on different courses is a key part of the game. The game at the usual level is played on a course with an arranged progression of 18 holes, though recreational courses can be smaller, often having 9 holes.

گolf یک ورزش توپ و چوب است که در آن بازیکنان از چوب های مختلف برای زدن توپ با کمترین ضربات ممکن در تعدادی سوراخ در مسیر بازی استفاده می کنند.

گolf بر خلاف دیگر ورزش های توپی، از منطقه ی بازی استاندارد استفاده نمی کند و وفق دادن خود با شرایطی که مسیر های مختلف ایجاد می کند یک یاز مسائل کلیدی این ورزش است. این بازی در سطح معمول در مسیری با 18 سوراخ متوالی چیده شده انجام می شود، گرچه مسیرهای تفریحی می توانند کوچک تر باشند، و اغلب دارای 9 سوراخ هستند.



Billiards

Cue sports, also known as billiard sports, are a wide variety of games of skill generally played with a cue stick, which is used to strike billiard balls and thereby cause them to move around a cloth-covered billiards table.

ورزش های بیلیاردی یکی از انواع گسترده ی ورزش های مهارتی است که در کل به وسیله ی چوب بیلیارد بازی می شود که از آن برای ضربه زدن به توپ های بیلیارد و حرکت دادن آن ها اطراف میز با پارچه پوشیده شده ی بیلیارد استفاده می شود.

